

# ВИЧ и беременность



## Передача ВИЧ от матери ребенку

**В настоящее время мир переживает пандемию ВИЧ-инфекции, которая вследствие длительного течения заболевания и неизбежного смертельного исхода наносит человечеству серьезный ущерб.**

Важнейшими компонентами профилактики передачи ВИЧ-инфекции от матери к ребенку, являются раннее выявление ВИЧ у беременных, своевременно начатая профилактика, щадящее ведение родов и исключение грудного вскармливания.

В последние годы ВИЧ-инфекция выявляется не только у женщин, употребляющих наркотики внутривенно или часто меняющих половых партнеров, но и у женщин, не относящихся к группе риска. При этом большинство из них, не подозревая об инфекции, ведут обычную жизнь и планируют беременность. Именно поэтому, для своевременного выявления возможного инфицирования, врачи предлагают всем беременным пройти обследование на ВИЧ. Это важно для проведения ряда мероприятий, направленных на снижение риска заражения плода и новорожденного.

Если профилактическое лечение начато вовремя и мама будущего малыша выполняет все рекомендации, вероятность того, что родится здоровый ребенок, составляет 98-99%.

Своевременная постановка на учет по беременности в женскую консультацию и к специалистам СПИД-центра, а так же регулярное наблюдение, позволяет женщине вовремя начать профилактику передачи ВИЧ от матери ребенку и тем самым максимально снизить риск заражения будущего ребенка.

Главная цель обследований, которые рекомендуют пройти всем беременным, будь то общий анализ крови или мочи – это выявление имеющихся проблем со здоровьем, для проведения своевременного лечения. Вовремя проведенное лечение беременной женщины снижает риски развития различных заболеваний у новорожденного. В этом смысле обследование на ВИЧ ничем не отличается от других обследований. Его проводят два раза в течение беременности, наряду с обследованиями на гепатит В, гепатит С и сифилис.

Обследование на ВИЧ позволяет выявить в крови женщины специфические антитела – белки, которые образуются для борьбы с вирусом, попавшим в организм человека.

Первое обследование на ВИЧ-инфекцию необходимо проводить в сроке 6-10 недель беременности. Положительные результаты обследования (в крови обнаруживаются антитела к ВИЧ) в эти сроки помогут женщине принять осознанное решение – сохранить или прервать беременность, а так же своевременно начать прием лекарств, позволяющих снизить риск передачи ВИЧ-инфекции ребенку.

Если по какой-то причине обследование не было проведено в указанные сроки, его следует провести при первой же возможности.

Второе обследование на ВИЧ повторяют в более поздние сроки беременности (на 34-36 неделе). Повторный анализ очень важен, поскольку нельзя гарантировать, что заражение не произошло после первого исследования. Кроме того, при первичном обследовании в крови уже инфицированной женщины могли еще отсутствовать антитела. Ведь сроки обнаружения антител с момента заражения варьируют от двух недель до одного года.

Никто не может утверждать, что ребенок, который должен родиться у ВИЧ-инфицированной женщины, обречен: лечение, начатое вовремя значительно увеличивает его шансы родиться здоровым.

Не будет преувеличением сказать, что сама беременная женщина может способствовать рождению здорового ребенка: чем раньше она пройдет обследование, тем раньше и с большим эффектом, в случае подтверждения диагноза ВИЧ-инфекции, может быть начато соответствующее лечение.

Профилактическое лечение женщины и плода, проводимое специальными препаратами в течение всей беременности и во время родов, очень эффективно: до минимума (ниже 2%) сводится вероятность инфицирования плода и новорожденного. Оптимальный успех достигается, когда прием лекарств начинают не позднее 28 недель беременности. Если ВИЧ-инфекция выявляется в более поздние сроки, лечение все равно проводится, даже если до родов остается несколько дней. И длительный, и укороченный курс профилактического лечения реально могут защитить плод и новорожденного от инфицирования ВИЧ.

Наряду с использованием лечебных препаратов врачи стремятся перекрыть все возможные пути передачи инфекции от беременной плоду и новорожденному: роды ведутся с укорочением безводного периода или проводится кесарево сечение (по показаниям), матери настоятельно рекомендуют отказаться от грудного вскармливания. Эти меры являются вынужденными, но необходимыми, поскольку непосредственно сами роды и кормление грудью наиболее опасны с точки зрения передачи ВИЧ-инфекции.

Существуют особенности наблюдения детей, родившихся у ВИЧ-инфицированных матерей.

Для того чтобы узнать, есть ли ВИЧ-инфекция у новорожденного, проводят специальное исследование.

При этом важно иметь в виду, что в крови детей, родившихся у ВИЧ-инфицированных матерей, в течение первых полутора лет жизни циркулируют материнские антитела. Поэтому до истечения данного срока, даже если

результаты анализов крови новорожденных покажут положительный результат, они не могут расцениваться как признак инфицирования самого ребенка.

К полутора годам, когда в крови ребенка уже нет материнских антител, отрицательные результаты обследования дают основания считать малыша здоровым.

В послеродовом периоде новорожденному назначают курс профилактического лечения, рассчитанный на несколько недель. Эффективность лечения зависит времени его начала.

Поскольку ВИЧ-инфицированной женщине рекомендуется отказаться от кормления грудью, она может использовать любые адаптированные смеси, предназначенные для искусственного вскармливания новорожденных.

Что еще может снизить передачи ВИЧ-инфекции ребенку?

Здоровый образ жизни матери является залогом успешных родов и здоровья ребенка!

Необходимо отказаться от употребления наркотиков, сигарет и алкоголя, так как последствия их употребления весьма серьезны для здоровья будущего ребенка. В этих случаях есть риск возникновения у малыша наркозависимости, развития алкогольного синдрома, врожденных дефектов. Употребление перечисленных веществ повышает риск передачи ВИЧ-инфекции ребенку и оказывает огромное влияние на умственное и физическое развитие будущего ребенка.

Нужно помнить, что каждая женщина, независимо от ВИЧ-статуса, имеет право на соблюдение врачебной тайны, качественное медицинское обслуживание и социальную поддержку.